

瀬戸内フシカット ピーちゃん通信

Vo.23
2021. 1月号

山佐産業(株)
金岡事業所 川池 寿人
TEL 086-948-2053
FAX 086-948-0108

新年明けましておめでとうございます

令和3年が始まりました。本年も何卒宜しくお願いいたします。新年一発目のピーちゃん通信は、どんなネタが良いだろうと思案しまして、私が昨年末に購入した「足もみ力」(ワニブックス 近澤愛紗著)と言う本の紹介をさせて頂こうと思います。



著者は、24歳の時に甲状腺がんを患うものの若石健康法の足もみと出会い克服した後、足もみの研究を重ね現在はスクールやサロンを開業されています。本誌の中には田村亮さんや土屋アンナさんの記事も紹介されています。

私は腰痛を抱えており、多少無理をして仕事をしているので何か良いものはないかと書店で色々読んでこの本を購入したのです。

まだ序盤の方しか読んでいませんが、足には反射区と呼ばれるツボが無数にありそこに老廃物が溜まって身体のあちこちが不調になるというわけです。

その老廃物を、指圧棒でゴリゴリつぶしてかきだすのですがビックリするくらい痛いです。痛気持ちいいくらいで押すのではなく、自分の体重をかけて押すように書いてあり更に押しながら指圧棒をスライドさせるのです。

よくテレビで芸能人が足もみを受けて悲鳴をあげていますが、多少の演出はあるかも知れませんが、身もだえするほどの痛みに私も悲鳴をあげそうになります。

田村亮さんは「今までで一番痛かった」と語り土屋アンナさんは「出産以上の痛み」と言っています。

しかし、足もみが終わった後は驚くほど足が軽くなり、腿から腰に掛けて楽になったのが実感できます。

買って早くも効果があったので、これを1年かけてマスターし、会社のみんなに実践しようと企てているのは内緒の話でございます。

集金や営業の際、指圧棒を持参しておきますので、我こそはと思われる方はお声がけください。それではまた。

ピーちゃんのイチオシ商品！！

楡 KD 3m 4m×15×45 10入り 北洋の胴縁以外もあるでゅんちゅん！