

# 瀬戸内フシカット ピーちゃん通信

Vo.7  
2018.7月号

山佐産業(株)  
金岡事業所 川池 寿人  
TEL 086-948-2053  
FAX 086-948-0108

## 危険な熱中症

こんにちは。7月6日からの豪雨により被災された方には、心よりお見舞い申し上げます。復興にはまだまだ時間がかかりそうですが、当社でも可能な限りのご協力をしていきたいと思っております。その後も連日35℃を超える暑い日々が続いており、熱中症で病院に搬送される方も多いと報道があります。こまめな水分補給と適度な休憩をとるように心がけてください。熱中症の基本対策に「FIRE」という標語が使われているので紹介させていただきます。◎F・・・(Fluid)適切な水分補給。昔の運動部では水を飲むとばてると伝えられたものですが、戦時中の陸軍が不衛生な井戸水を飲んで体調を崩したことが起因となっているそうです。飲みすぎは駄目ですがスポーツドリンク等塩分が入った飲料を摂取するのがポイントです。◎I・・・(Icing)首の下や脇の下など頸動脈を冷たいタオルなどで冷やす。◎R・・・(Rest)熱中症と疑われる症状が出た時には安静にしておくことが必要です。◎E・・・(Emergency)緊急搬送119番。周りの人は119番で救急車を呼びましょう。医療機関に連れて行き適切な治療を受けることが重要です。まだまだ暑い毎日が続きます。頑張りましょう



## 夏本番！



## 8月の記念日

8/4	箸の日(1975年わりばし組合が制定しました。赤坂日枝神社で箸感謝祭が行われています)
8/14	国民皆泳の日(1953年日本水泳連盟が制定)
8/18	高校野球の日(1915年のこの日大阪豊中球場で開始されました)

