

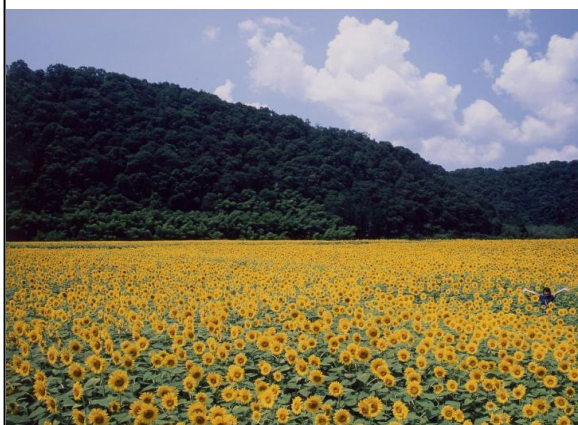
金岡新聞

7月号

日本ロマン飛行 ②③

―君田ひまわり畑・三次―

中国自動車道の三次ICから車で2〜30分程松江方面へ走った、三次市君田町に君田ひまわり畑がある。静かな山間の里に、突如現れる黄色の絨毯。緑豊かなのどかな風景を背に、数百メートルにわたってひまわりが咲き誇る。転作田を利用して町中に植えられたことがきっかけで始まったが、今では約6ヘクタール、100万本のひまわりを咲かせる。君田のひまわり畑は、町内5つの会場のひまわり畑で、



ひと月ほどの間に、毎年数千人の観光客が訪れる

7月生まれの有名人

- 7/2 西川きよし 69歳
- 7/3 池乃めだか 72歳
- 7/5 大谷翔平 21歳
- 7/8 三谷幸喜 54歳
- 7/10 小泉孝太郎 37歳
- 7/12 中村玉緒 76歳
- 小林麻耶 36歳
- 7/15 小池百合子 63歳
- 7/19 杉本 彩 47歳
- 7/21 小林麻央 33歳
- 7/22 原 辰徳 57歳
- 7/25 高島礼子 51歳

この会場は「観賞専用」と「切り取り会場」に分かれており、「切り取り会場」では、咲いているひまわりを無料で自由に摘んで持ち帰ることが出来る。藤兼地区から車で10分程の石原地区の畑では、段々畑に咲くひまわりが見られ、また違った雰囲気味わえる。毎年ひまわり祭りが行われており、今年7月23・24日に開催される。ひまわりを見終わった後は、近くに「君田温泉」もあるので、立ち寄ってみては。

同時開催されており、なかでも、西日本最大級の規模を誇る藤兼地区の畑には、太陽を見上げるひまわりの絶景が、視界いっぱい広がる。



山佐産業(株)
瀬戸内プレカット
金岡事業所

岡山市東区金岡東町3-5-70
TEL 086-948-2053
FAX 086-948-0108

天ぷら、刺身、昆布、塩焼き『キス』

昔から海のキス釣り

昔から海のキス釣りと川のアユ釣りは初夏の風物詩である。一般的にキスと呼ばれているのはシロギスのことで、スズキ目キス科に分類される。キスの産卵期は6〜9月頃で、石鯛と同様に一尾の雌が数回にわたって産卵する。ふ化した子供は透き通ったシラス型。5mより浅い岸近くで表層生活をおくる。3cm程度になると、体色も黄色味を帯びてキスらしくなり、底から1m程の底層を群れて泳ぐ。秋になると7〜8cmになり、ほぼ成魚と同じ生活に入り10〜50匹の群で海底すれすれの所をかなりの速さで泳ぐようになる。キスは視覚と聴覚が非常に発達しており、敵が迫ると必死に逃げまわる。泳いで逃げるだけでなく、危険を察知すると砂にもぐって口だけ出したりする。

銀色の美しい姿は古くから「渚の貴婦人」や「海の貴公子」、「ゆかた美人」「海の鮎」と呼ばれ、味も繊細かつ、上品。タンパク質が豊富な反面、脂質が少なく低カロリーなので、ダイエット向き。カルシウム、リンがやや豊富。骨粗鬆症の方、育ち盛りのお子様には、お勧め。また他の白身魚に比べて神経系や骨髄系の正常な成長・状態維持に欠かせない栄養素、葉酸が多く含まれている。低脂肪ではあるが、コレステロールは多め、これを緩和するDHAやEPAも多く含まない為、高脂血症を気にしている方は食べ過ぎに注意が必要。

金岡新聞 ごあいさつ

この度、瀬戸内プレカットは設立25周年を迎えることができました。今後とも、地域一番をめざし、従業員一同気持ちも新たに、より一層励んで参ります。そして、この金岡新聞も創刊3周年を迎えました。思い返せば『〇月生まれの有名人』は、創刊当時から人気コーナーで未掲載時、問合せを頂きうれしく思ったのを覚えております。2年目からは、『日本ロマン飛行』を開始。おかげさまで、看板シリーズとして定着させることができました。皆様からの応援と感想のお言葉に支えられ、本日まで創刊し続けることができましたこと、心より感謝致しております。毎号楽しみにされている皆様に、ますます充実した記事をお届けできるよう、これからも精進して参ります。



「夏のキスは 絵に描いたものでも食べ」と言われるほど